

Ausrüstungsliste Wintertouren von Hütte zu Hütte in Norwegen:

Kleidung

Winddichte Jacke und Hose
Wollunterwäsche + Wechselwäsche
Wollstrümpfe + Wechselstrümpfe
Fleecejacke oder Wollpullover
Mütze, Balaklava, Wollhalstuch
Langlaufhandschuhe
Skihandschuhe (Hardshell)
Überziehhandschuhe
Schuhe/Kleidung für in der Hütte (Turnschuhe, Ersatzhose)
Skischuhe
Gamaschen
warme Jacke (Daune) für Pausen

Ausrüstung

Fjällski und Stöcke mit Trinse
Rucksack
Windsack (Biwaksack)
Spaten
Schlafsack (min. -5°C, besser -10°C Komforttemperatur, max.1 kg), Seideninlett (für Hütten)
Isomatte
Erste-Hilfe-Tasche
Toilettenartikel, kleines Handtuch
Toilettenpapier in Beutel
Skibrille
Sonnenbrille und Sonnencreme
Karte, Kompass, Kartentasche
Taschenmesser oder Multitool
Streichhölzer, Feuerzeug
Stirnlampe
Thermoskanne
Tagesverpflegung und Delikatessen
Skiwachs, Kurzfelle
Geld, Kreditkarte
DNT-Schlüssel, Mitgliedsausweis

sinnvolle Ergänzungen

GPS, Notrufsender, Ersatzbatterien
Mobiltelefon, Ladegerät

zusätzlich bei Zelttour

Pulka je 1-2 Personen
Schlafsack bis -20°C (ggfs. durch Zusatzliner)
Zelt je 2-3 Personen
Kochausrüstung je Zelt (Kocher, Brennstoff, Topf zum Schneeschmelzen,